**Fase 1 - De blauwdruk**

1. **Het ontdekken van je levensdroom/visie**
* Het leren luisteren naar je verlangens en je gevoelens van onvrede
* Waar zou je meer van willen en waar zou je minder van willen
1. **Het ontwerpen en testen van je levensdroom/visie**
* Het in kaart brengen, visualiseren en ontwerpen van een geschreven blauwdruk van een leven waar je diep van houd in de vier belangrijkste deelgebieden Gezondheid/relaties/werk of roeping / tijd, geld, vrijheid .
* Het testen van deze droom aan de hand van 5 belangrijke vragen
1. **Het vergroten van gevoelens van eigenwaarde**
* Waar meet je jouw eigenwaarde aan en hoe kun je deze definiëren op een manier die constructief en gezond voor je is.
* Het vergroten/ jezelf toestaan van meer elementen in je leven waar je gelukkig van wordt en die bij jou en jouw kernkwaliteiten passen.

**Fase 2 - De brug slaan**

1. **Vrienden maken met je angsten en twijfels**
* Leren wat de bron en betekenis van jouw angsten en twijfels zijn.
* Ontdekken dat transformatie niets te maken heeft met het loslaten van angsten
* Leren voor je eigen groei te handelen en actiestappen te nemen ook al heb je angst en twijfel.
1. **Omgaan met gevoelens van gebrek aan middelen, ervaring, opleiding, vitaliteit en het welkom heten van meer overvloed in je leven.**
* Het ontwikkelen van inzicht over de universele wet die over benodigdheden regeert en ter beschikking staat voor iedere mens.
* Het leren activeren van de wet van ontvangen door te leren geven
1. **Het ontwikkelen van je waarnemingsvermogen .**
* Het oefenen van vergeving om meer in beweging te komen en blokkades op te heffen.

**Fase 3 - Bouwen**

1. **Het leren luisteren naar je stille stem van binnen. Het vergroten van je intuïtieve vermogens**
* Leren deze stem te herkennen en er naar te luisteren voor inspiratie en inzicht.
* Het activeren van hoger inzicht en bewustzijn door sterke vraagstelling.
1. **Het bekrachtigen van je geloof en zelfvertrouwen**
* Het creëren van een systeem van ondersteuning. Personen, die in jouw droom en jou geloven
1. **Leren je falen en fouten om te zetten in opstapjes naar meer succes**
* Het ontdekken van de betekenis en het belang van falen en fouten maken en wat dat je leert.
* Iedere keer dat je mag falen en fouten maken kan dit een krachtige opstap zijn naar een grote winst in de toekomst.

**Fase 4 - ontdekken**

1. **Het oogsten van je droom en het succes door te mogen zijn wie je bent**
* Ontdekken dat naast het realiseren va je droom je een veel groter cadeau hebt ontvangen. De persoon, die je door dit proces heen bent geworden